



ÖNISMERETI NAPLÓ

minden napra

Mai dátum:

Mikor éreztem magam ma a leginkább önmagamnak?

Volt-e ma pillanat, amikor másnak mutattam magam, mint
amilyen valójában vagyok? Miért tettem ezt?

Milyen érzés kavargott bennem, amit nem mondtam ki
hangosan?

Mi az, amit ma elkerültem, mert kényelmetlen volt
szembenéznem vele?
