



# HÁLANAPLÓ

*minden napra*

### **Amiért ma hálás lehetek**

Egy pillanat, ami szebbé tette a napomat:

---

---

Valaki, aki ma megmosolyogtatott:

---

---

A legfinomabb dolog, amit ma ettem:

---

---

### **Tanulságok**

A mai nap tanulsága:

---

---

Valami, amit ma magamról tanultam:

---

---

Egy félelem vagy nehézség, amit ma sikerült leküzdenem:

---

---

Amit ebből tanultam:

---

---

### **Fontos dolgok**

Egy dolog, amit gyakran természetesnek veszek, pedig érték:

---

---

Ma ezzel kedveskedtem magamnak:

---

---

**Amiért még hálát érzek a mai napon:**

---

---

---

---

---

---

---

---