



HÁLANAPLÓ

minden napra

Amiért ma hálás lehetek

Egy pillanat, ami szebbé tette a napomat:

Valaki, aki ma megmosolyogtatott:

A legfinomabb dolog, amit ma ettem:

Tanulságok

A mai nap tanulsága:

Valami, amit ma magamról tanultam:

Egy félelem vagy nehézség, amit ma sikerült leküzdenem:

Amit ebből tanultam:

Fontos dolgok

Egy dolog, amit gyakran természetesnek veszek, pedig érték:

Ma ezzel kedveskedtem magamnak:

Amiért még hálát érzek a mai napon:
